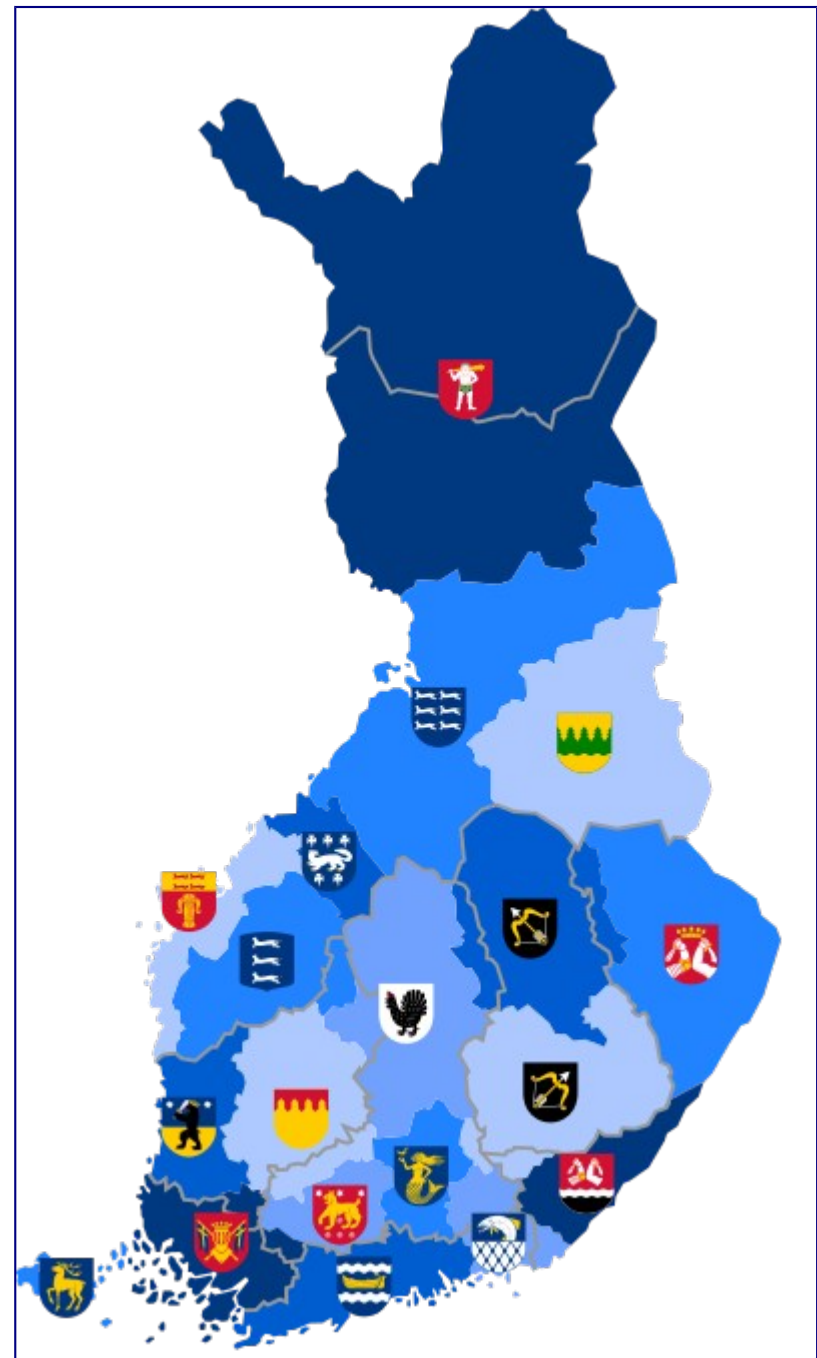


Coat of Arms	English name	Finnish name	Swedish name	Capital	Map
	<a href="#"><u>Lapland</u></a>	Lappi	Lappland	<a href="#"><u>Rovaniemi</u></a>	
	<a href="#"><u>Northern Ostrobothnia</u></a>	Pohjois-Pohjanmaa	Norra Österbotten	<a href="#"><u>Oulu</u></a>	
	<a href="#"><u>Kainuu</u></a>	Kainuu	Kajanaland	<a href="#"><u>Kajaani</u></a>	
	<a href="#"><u>North Karelia</u></a>	Pohjois-Karjala	Norra Karelen	<a href="#"><u>Joensuu</u></a>	
	<a href="#"><u>Northern Savonia</u></a>	Pohjois-Savo	Norra Savolax	<a href="#"><u>Kuopio</u></a>	
	<a href="#"><u>Southern Savonia</u></a>	Etelä-Savo	Södra Savolax	<a href="#"><u>Mikkeli</u></a>	
	<a href="#"><u>Southern Ostrobothnia</u></a>	Etelä-Pohjanmaa	Södra Österbotten	<a href="#"><u>Seinäjoki</u></a>	
	<a href="#"><u>Central Ostrobothnia</u></a>	Keski-Pohjanmaa	Mellersta Österbotten	<a href="#"><u>Kokkola</u></a>	
	<a href="#"><u>Ostrobothnia</u></a>	Pohjanmaa	Österbotten	<a href="#"><u>Vaasa</u></a>	
	<a href="#"><u>Pirkanmaa</u></a>	Pirkanmaa	Birkaland	<a href="#"><u>Tampere</u></a>	
	<a href="#"><u>Central Finland</u></a>	Keski-Suomi	Mellersta Finland	<a href="#"><u>Jyväskylä</u></a>	
	<a href="#"><u>Satakunta</u></a>	Satakunta	Satakunda	<a href="#"><u>Pori</u></a>	
	<a href="#"><u>Finland Proper</u></a>	Varsinais-Suomi	Egentliga Finland	<a href="#"><u>Turku</u></a>	
	<a href="#"><u>South Karelia</u></a>	Etelä-Karjala	Södra Karelen	<a href="#"><u>Lappeenranta</u></a>	
	<a href="#"><u>Päijät-Häme</u></a>	Päijät-Häme	Päijänne Tavastland	<a href="#"><u>Lahti</u></a>	
	<a href="#"><u>Tavastia Proper</u></a>	Kanta-Häme	Egentliga Tavastland	<a href="#"><u>Hämeenlinna</u></a>	
	<a href="#"><u>Uusimaa</u></a>	Uusimaa	Nyland	<a href="#"><u>Helsinki</u></a>	
	<a href="#"><u>Kymenlaakso</u></a>	Kymenlaakso	Kymmenedalen	<a href="#"><u>Kotka, Kouvola</u></a>	
	<a href="#"><u>Åland</u></a> <sup>[1]</sup>	Ahvenanmaa	Åland	<a href="#"><u>Mariehamn</u></a>	



**Regions of Finland**  
(the borders of historical provinces are shown in grey)